

# CAPACITISMO



# O que é o capacitismo?

O capacitismo é uma  
forma de  
discriminação!



capacitismo *(s.m.)*

termo usado para descrever a discriminação e a opressão contra pessoas com deficiência, que abrange desde a acessibilidade até a forma como a sociedade trata essas pessoas.

# Já alguma vez disseste expressões como estas?



Caramba, tão linda mas presa numa cadeira de rodas !?

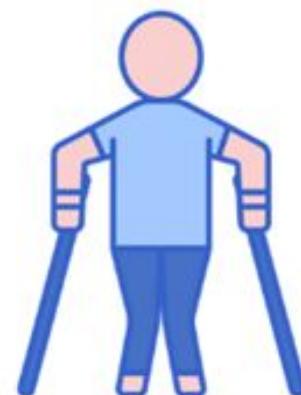
Vou orar por você !



É um anjo por estar a passar por isso!

Apesar de tudo, está sempre feliz!

Tão deformado, como conseguiu casar com essa mulher tão linda ?



Ele nasceu aleijado !



Isso tem cura?



Ele é mongolóide

Como é inteligente!



Tão jovem, pena que tem um problema !



Como você tem coragem de usar esses aparelhos tão feios?



Que óculos fundo de garrafão !

# Já alguma vez tiveste ou viste algum destes comportamentos?

Tratar como coitadinho,  
especial, inválido,  
incapaz...

Tratar a PCD como  
uma criança

Olhar fixamente  
para a PCD

Rir de piadas  
sobre PCD

Ajudares a PCD sem  
perguntares se  
quer/precisa de ajuda

Dirigires-te à pessoa  
que acompanha a PCD,  
em vez de ao próprio

Considerar a PCD  
assexualizada

Fazer perguntas  
indiscretas /  
íntimas

Utilizar espaços (wc's,  
estacionamentos)  
destinados à PCD

# A Pessoa Com Deficiência

Apesar de existir um termo específico para se referir às pessoas com deficiência....

estas jamais devem ser reduzidas à condição funcional de seus corpos

**SER DIFERENTE NÃO É UM PROBLEMA**



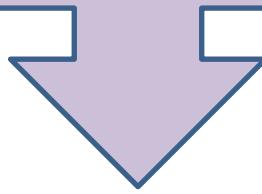
**O PROBLEMA É SER TRATADO DIFERENTE**

Cada pessoa tem muitas outras características que, juntas, compõem sua identidade

Pessoas com deficiência podem ter autonomia, capacidade de trabalhar e tomar decisões

# Porque existe o capacitismo?

Estamos inseridos numa sociedade em que o preconceito com tudo aquilo que foge ao “normal” está enraizado



Em sociedades capacitistas, a ausência de qualquer deficiência é vista como o normal e pessoas com alguma deficiência são entendidas como exceções

**O capacitismo coloca a  
deficiência em evidência**

A deficiência é vista como algo a ser superado ou corrigido, se possível por intervenção médica



Além de ser uma atitude preconceituosa e discriminatória, o capacitismo leva à segregação social e à dificuldade da pessoa com deficiência em usufruir de direitos sociais básicos.

A falta de representatividade na sociedade também contribui para a perpetuação do capacitismo

# Representação vs Representatividade

é quando uma pessoa representa um grupo de pessoas

é representar os interesses de determinado grupo, classe social ou povo. Estar nos espaços de decisão, ter o poder de mudar.

Por exemplo:

Uma câmara está apontada para cinco pessoas que vão fazer um anúncio publicitário: um homem negro, duas mulheres com deficiência, um homem homossexual e uma mulher heterossexual.

## Mas quando viramos a câmara para os bastidores?

Quem comanda o anúncio?

Quem tomou as decisões no casting?

Quem escreveu o guião do anúncio?

Quem contratou os profissionais?

Quem financiou o projeto?

**Ocupar TODOS os lugares é muito importante!**

Quando pessoas diversas aparecem, nasce a representação.

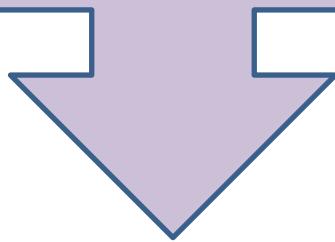
Mas enquanto as marcas acharem que promover a diversidade na “capa”

é o suficiente, nunca vamos ocupar os lugares de mudança e decisão.

Quando pessoas diversas tomam a decisão, nasce a representatividade!

# Coitadinhos vs Guerreiros

Porque consideramos que uma pessoa com deficiência realizar as suas atividades na sociedade é algo extraordinário?



Porque vivemos numa sociedade preconceituosa e capacitista onde não se espera muito das pessoas com deficiência

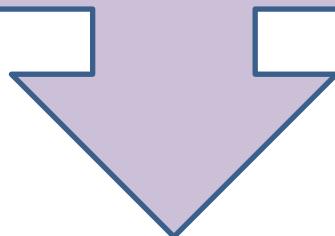
são tratadas como

incapazes, dependentes, sem vontade ou voz própria

Ser uma pessoa com algum tipo de deficiência numa sociedade estruturada por e para pessoas sem deficiência, torna-a automaticamente num herói/ heroína que “enfrenta a vida” e que por isso é digna de pena, mas, ao mesmo tempo, que inspira!

# A deficiência e o fatalismo

Quantas vezes na ficção o final trágico da personagem vilã é ter um acidente ou uma queda durante a fuga e o desfecho é ficar numa cadeira de rodas?



**A deficiência é vista como castigo**

Mas o verdadeiro castigo é a pessoa com deficiência querer deslocar-se de forma autónoma, ser independente nas tarefas banais do seu dia-a-dia e deparar-se constantemente com barreiras, sejam elas físicas ou sociais.

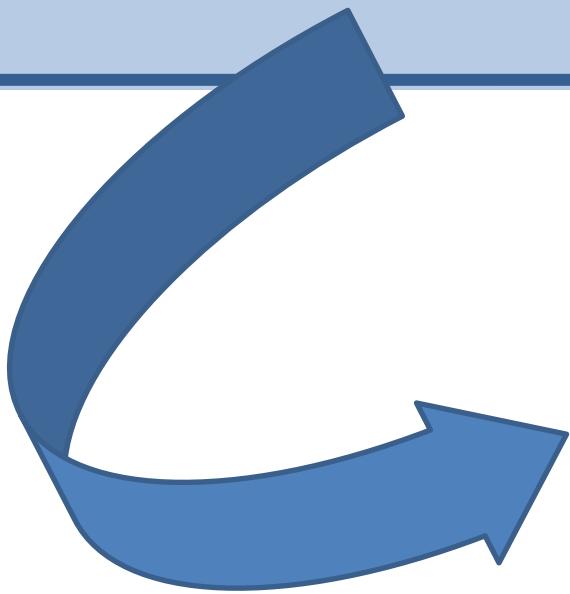
Uma pessoa não está presa a uma cadeira de rodas.

A cadeira de rodas é que permite que a pessoa se desloque!!!



é um produto de apoio

# Produtos de Apoio



São instrumentos e dispositivos que permitem compensar ou atenuar as limitações funcionais e restrições ao nível da participação das pessoas com deficiência

## Exemplos de Produtos de Apoio

<b>Deslocação</b>	cadeiras de rodas, andarilhos, canadianas, elevadores de transferência
<b>Alimentação</b>	garfos, colheres, pratos, copos adaptados, rebordos de prato
<b>Vestuário</b>	pinças, abotoadores, calçadeiras, ganchos, luvas de proteção
<b>Higiene</b>	barras de apoio, cadeiras/bancos para o banho, material antiderrapante
<b>Comunicação</b>	canetas adaptadas, quadros de comunicação, dispositivos para virar folhas, amplificadores de som

# Agora que já sabes o que é o capacitismo...

Tens o dever de contribuir para uma sociedade  
menos capacitista!

